



SPA- & BEAUTY-ANGEBOT
SPA & BEAUTY PACKAGES

ALPINE · LIVING · RELAX
HOCHSÖLDEN · TIROL

SPA-ETIKETTE

SPA ETIQUETTE

Öffnungszeiten

Spa	10.00 – 20.00 Uhr
Fitnessraum	07.00 – 20.00 Uhr
Innenpool	07.00 – 20.00 Uhr
Saunabereich	09.00 – 20.00 Uhr

Terminreservierung

Reservieren Sie gleich jetzt Ihren Wunschtermin an unserer Hotel- oder Spa-Rezeption. Gerne auch telefonisch unter +43 5254 2252 oder per E-Mail an info@hotel-enzian.at.

Zeit für einen guten Start

Wir bitten Sie, ca. 10 Minuten vor Ihrem Termin an unsere Spa-Rezeption zu kommen, wo Tee, Wasser und Zeitschriften zur freien Verfügung für Sie bereitstehen. Wir bitten um Verständnis, dass sich bei zu spät wahrgenommenen Terminen Ihre Behandlungsdauer entsprechend verkürzen kann. Wir sind natürlich bemüht, Ihnen dennoch eine optimale Behandlung zu bieten, können nachfolgende Termine jedoch nicht nach hinten verschieben.

Vor Behandlungsbeginn

Um Ihren Körper optimal auf die Aufnahme der Pflegeprodukte vorzubereiten, bitten wir Sie, geduscht zum Termin zu kommen.

Gesundheitliche Beschwerden

Wir bitten Sie, uns bereits zum Zeitpunkt Ihrer Reservierung über etwaige gesundheitliche Besonderheiten (z. B. Allergien, Schwangerschaft etc.) zu informieren. So können wir uns optimal vorbereiten und die Behandlung an Ihre Bedürfnisse und Wünsche anpassen.

Opening times

Spa	10 AM – 8 PM
Fitness studio	7 AM – 8 PM
Indoor pool	7 AM – 8 PM
Sauna area	9 AM – 8 PM

Making an appointment

Please book your desired treatment at the hotel or spa reception. Alternatively, you can call +43 5254 2252 or email info@hotel-enzian.at.

Taking time

We suggest you arrive at our spa reception approx. 10 minutes before your appointment. Settle in with a cup of tea or a glass of water and browse through our magazines while waiting for your treatment to begin. Please note that a late arrival may result in a reduction in your treatment time. Of course, we will do our best to accommodate your full treatment; however, we cannot postpone subsequent appointments.

Before your treatment

You are kindly requested to arrive at the appointment showered so that your body is optimally prepared for the absorption of the care products.

Health conditions

Please inform us about special health conditions (e.g. allergies, pregnancy etc.) when making your reservation. This allows us to tailor your treatments to your individual needs and wishes.

Sportliche Verletzungen und Krankheiten sind Aufgabe eines Physiotherapeuten bzw. medizinischen Masseurs. Medizinische Massagen erfolgen auf Anordnung eines Arztes und können daher im Zuge der Behandlungen eines Wellness-Therapeuten nicht geboten werden.

Die Zeit danach

Nehmen Sie sich nach jeder Behandlung in unserem Spa noch ein wenig Zeit zum Ruhen. Lassen Sie die Behandlung nachklingen und die volle Wirkung entfalten. Schöne Plätze finden sich viele.

Terminabsagen

Bitte beachten Sie, dass Ihre gebuchten Termine verbindlich sind. Eine kostenlose Stornierung ist nur möglich, wenn Sie uns bis spätestens 24 Stunden vor Ihrem Termin informieren. Danach fallen 100 % Stornokosten an.

Spa- und Wellnessruhezone

In unserer Spa- und Wellnessabteilung finden unsere Gäste bei den Behandlungen Ruhe und Entspannung. Wir bitten Sie daher, sich aus Respekt den anderen Gästen gegenüber leise zu verhalten und auf die Nutzung von Mobiltelefonen und Fotoapparaten zu verzichten.

Externe Gäste

Externe Gäste sind in unserem Spa herzlich willkommen. Für die Dauer Ihres Aufenthaltes erhalten Sie von uns eine Wellness Tasche mit Bademantel und Badeschuhen. Auch unsere Umkleidemöglichkeiten stehen Ihnen natürlich zur Verfügung.

Sporting injuries and illnesses are the responsibility of a physiotherapist or medical masseur. Medical massages are performed on the orders of a doctor and can therefore not be performed during treatment by a spa therapist.

After your treatment

Take time to relax after each treatment in our spa. Let the treatment resonate and unfold its full effect. There are plenty of places for you to retreat, rest and restore.

Cancellation

Please be advised that once your reservation is confirmed, free cancellation is possible only up to 24 hours before your scheduled appointment. Cancellations with less than 24 hours' notice are charged the full treatment cost.

Spa and wellness quiet zone

Our spa and wellness area is designed for guests to find peace and relaxation. To ensure other guests' and your own privacy and serenity, we recommend that you refrain from using mobile phones and cameras, and keep noise to a minimum.

External guests

External guests and day spa visitors are welcome. We are happy to provide you with a spa bag for your visit, including a cosy bathrobe and slippers. Our changing facilities are also fully accessible to you.

BEHANDLUNGEN TREATMENTS

KÖRPERBEHANDLUNGEN BODY TREATMENTS

KLASSISCHE MASSAGEN CLASSIC MESSAGES

SPEZIALMASSAGEN SPECIAL MESSAGES

GESICHTSBEHANDLUNGEN FACIAL TREATMENTS

KOSMETIKBEHANDLUNGEN COSMETIC TREATMENTS

SPA-PACKAGES SPA PACKAGES

5

6 – 7

8 – 9

10 – 11

12 – 14

15

KÖRPERBEHANDLUNGEN BODY TREATMENTS

Alpienne Natursalzpeeling

Dieses pflegende Natursalzpeeling sorgt für eine feine und strahlende Haut, regt die Durchblutung an und aktiviert so Ihre Regenerationsfähigkeit. Die Haut wird intensiv gepflegt und geschützt.

Dauer: 25 Min. € 45,-

Alpienne natural salt scrub

This deeply nourishing salt scrub stimulates blood circulation and activates your skin's ability to regenerate, leaving it feeling silky soft and glowing. For naturally healthy skin.

Duration: 25 min. € 45

Alpienne Körperpackung „Repair“

Diese Körperpackung fördert nicht nur den Reparatursprozess der Haut, sondern unterstützt zugleich dank ihres hohen Anteils an Murmelöl und Enzian die Regeneration von Muskeln und Gelenken. Die Packung fördert intensiv die Durchblutung, ist rückfettend und feuchtigkeitsspendend. Ideal auch nach dem Sport und Skifahren!

Dauer: 40 Min. € 63,-

Alpienne „Repair“ body wrap

The „Repair“ body wrap not only stimulates the skin's repair process, but also promotes the regeneration of muscles and joints thanks to its high content of marmot oil and gentian. This intensively nourishing treatment boosts blood circulation and moisturises the skin. Perfect for after sports and skiing!

Duration: 40 min. € 63

Alpienne Körperpackung „Entschlackend“

Diese reichhaltige Packung aus Birke, Wacholder und Weizenkleie hat eine tiefenreinigende Wirkung und befreit Ihren Körper von Schadstoffen. Sie versorgt das Gewebe mit Vitaminen und Mineralstoffen und reguliert die Hautfeuchtigkeit sowie die Elastizität der Haut. Ideal bei trockener und empfindlicher Haut.

Dauer: 40 Min. € 63,-

Alpienne „Detoxifying“ body wrap

This abundant wrap made of birch, juniper and wheat bran has a deep cleansing effect and frees your body from harmful substances. It supplies the tissue with precious vitamins and minerals and regulates the skin's moisture content and elasticity. Ideal for dry and sensitive skin.

Duration: 40 min. € 63

KLASSISCHE MASSAGEN

CLASSIC MASSAGES



Ganzkörpermassage

Eine professionelle Massagetechnik für Rücken-, Nacken- und Schulterbereich sowie Arme und Beine. Mit individuell angepasstem Druck werden die Muskulatur gelockert, Verspannungen gelöst und Energien freigesetzt.

Dauer: 50 Min. € 80,-

Full body massage

A professional massage technique for the back, neck and shoulder areas, as well as arms and legs. Pressure is applied according to your needs to loosen tight muscles, relieve tensions and release new energies.

Duration: 50 min. € 80

Teilkörpermassage

Eine kurze aber feine Massage löst Muskelverspannungen, wirkt durchblutungsfördernd und wohltuend. Wahlweise für den Lenden-, Schulter- und Nacken- oder Beinbereich!

Dauer: 25 Min. € 40,-

Partial body massage

This short and sweet massage relieves muscle tension, stimulates circulation and has an overall soothing effect. Available for the lumbar area, shoulder and neck or legs.

Duration: 25 min. € 40

Après-Sport-Massage

Dauer: 25 Min. € 45,-

Après sports massage

Duration: 25 min. € 45

Fußreflexzonenmassage

Mit einem beginnenden, aktivierenden Fußbad und der speziellen Druckpunktmassage der Füße wird der gesamte Organismus behandelt und harmonisiert. Bei dieser Massage kann reflektorisch und gezielt auf Stärken und Schwächen des Körpers eingegangen werden.

Dauer: 25 Min. € 40,-

Reflexology foot massage

Beginning with an energising foot bath, this treatment harmonises the entire body through a specialised pressure point massage. Focusing on specific acupressure points, this massage targets your body's individual strengths and weaknesses.

Duration: 25 min. € 40

Anti-Stress-Massage

Entspannung pur für Schultern, Nacken, Kopf und Gesicht! Nehmen Sie Abstand vom Alltag und genießen Sie unsere spezielle Anti-Stress-Behandlung. Sie löst Blockaden und entspannt Ihre Muskulatur in kürzester Zeit.

Dauer: 25 Min. € 40,-

Anti-stress massage

Clear your head! This massage for the shoulders, neck, head and face takes you to a realm of peace and quiet, releasing built-up blockages and easing tense fully restored.

Duration: 25 min. € 40

Gesichtsmassage

Die Augen schließen, zu sich kommen und entspannen. Eine Gesichtsmassage steigert die Durchblutung und sorgt damit für einen feinen, strahlenden Teint. Der Lymphfluss wird verbessert, Schwellungen an den Augen werden reduziert. Die Behandlung wirkt beruhigend und macht überanstrengte Augen wieder frisch.

Dauer: 25 Min. € 35,-

Facial massage

Close your eyes, unwind and relax. Our facial massage stimulates blood circulation for refined and radiant skin. It improves lymphatic flow, consequently reducing swelling and puffy eyes. Leave feeling refreshed and renewed.

Duration: 25 min. € 35



SPEZIALMASSAGEN

SPECIAL MASSAGES

Aromaölbehandlung

Erholung pur durch die Kombination von hochwertigen Alpenne Ölen und einer entspannenden Massage. Das Öl wird in sanften und kreisförmigen Bewegungen einmassiert, wirkt beruhigend auf den Körper und macht die Haut weich und geschmeidig.

Dauer: 50 Min. € 85,-

Aroma oil treatment

Find pure relaxation with this treatment, combining precious Alpine oils and a relaxing massage. The oils are gently applied to your body in circular motion, leaving your body feeling relaxed and your skin supple and visibly tighter.

Duration: 50 min. € 85

Hot-Stone-Massage

Eine harmonisierende und faszinierende Verbindung aus einem beginnenden Fußbad, einer Massage und der wohltuenden Wirkung von warmen Basaltsteinen. Die Steine gleiten sanft über Ihren Körper, lockern die Muskulatur und lösen hartnäckige Verspannungen. Lassen Sie los und genießen Sie Entspannung pur.

Dauer: 60 Min. € 119,-

Hot stone massage

Our hot stone massage combines a calming foot massage with a harmonising body massage using hot basalt stones. The stones are gently applied to your back to melt away tension and ease sore muscles. Let go and indulge in this fascinating journey to deep relaxation.

Duration: 60 min. € 119



Lomi Lomi Nui

Diese traditionelle hawaiische Ganzkörpermassage gilt als Königin aller Massagen. Tauchen Sie ein in eine Entspannungsphase der schamanischen Naturheilkunde. Ihr Körper wird gedehnt, gestreckt und massiert.

Dauer: 55 Min. € 85,-

Lomi lomi nui

This traditional Hawaiian full body massage is considered the queen of all massages. Immerse yourself in the deeply relaxing effect of the fascinating shamanic technique as your body is gently stretched and massaged.

Duration: 55 min. € 85

Kräuterstempelmassage

Bei dieser traditionellen, ostasiatischen Massage werden thermale Anwendungen und spezielle Techniken mit alpinen Heilkräutern kombiniert. Nach einem wohltuenden Fußbad wird der Körper mit duftenden und warmen Kräuterstempeln durch sanfte und fließende Bewegungen massiert, wodurch sich Verspannungen lösen und die Muskulatur entspannt. Der Energiefluss des Körpers wird aktiviert und der Stoffwechsel gefördert.

Dauer: 55 Min. € 119,-

Herbal stamp massage

This traditional East Asian massage combines thermal applications and specialised massage techniques with alpine healing herbs. After a soothing foot bath, the body is massaged with warm, scented herbal stamps using gentle, flowing movements to loosen muscular tensions. Fully relax and let go as your body's energy flow is activated and metabolism stimulated.

Duration: 55 min. € 119

GESICHTSBEHANDLUNGEN FACIAL TREATMENTS



ALPIENNE

Alpienne „Augenschein“

Alpienne Verwöhnbehandlung für die Augen.

Dauer: 25 Min. € 50,-

Alpienne „Aufleben“

Dieses hauttypspezifische Pflegeprogramm beinhaltet eine regenerierende Tiefenreinigung sowie eine belebende Gesichtsmassage mit speziellen Zirbenmassageherzen. Für einen sichtbar frischeren Teint und eine vitale Ausstrahlung, die lange anhält.

Dauer: 50 Min. € 120,-

Anti-Aging „Der Jungbrunnen“

Für ein frisches, jugendliches Aussehen und Nährstoff-Power zugleich – mit einer intensiven Konzentration hochwertiger Pflanzenwirkstoffe, individuell auf Ihren Hauttyp abgestimmt. Eine krönende Gesichts-, Hals- und Dekolleté-Massage und abschließende Pflege sorgen für ein glattes und straffes Hautbild.

Dauer: 75 Min. € 149,-

Alpienne „Bright Eyes“

Alpienne pampering treatment for the eyes.

Duration: 25 min. € 50

Alpienne „Revival“

This skin care ritual is fully personalised according to your skin's needs and includes a regenerating deep cleansing, followed by a rejuvenating facial massage using fragrant pine wood hearts. For a visibly refined complexion and lasting glow.

Duration: 50 min. € 120

Anti-Aging „Fountain of Youth“

Our "Fountain of Youth" ritual ensures a fresh, youthful glow by deeply nourishing your skin with a highly concentrated combination of plant extracts. The products are adapted to your skin type, and a final face and neck massage provides pure relaxation, before a rich cream ensures soft and supple skin.

Duration: 75 min. € 149

THALGO LA BEAUTÉ MARINE

Express Care

Für einen schnellen Frische-Effekt und strahlende Haut. Diese Gesichtsbehandlung besteht aus Make-up-Entfernung, Peeling, Maske und abschließender Pflege.

Dauer: 30 Min. € 65,-

Source Marine

Gesichtsbildung für alle Hauttypen – für ein Gefühl von Frische und revitalisierter, strahlender Haut.

Dauer: 60 Min. € 130,-

Anti-Age

Anti-Aging-Behandlung mit Hyaluronsäure und Meereskollagen. Diese Behandlung füllt Falten auf und sorgt für einen glättenden Effekt.

Dauer: 75 Min. € 149,-

Express Care

Refresh and revitalise your skin with this quick fix. Consisting of make-up removal, a skin scrub, a nourishing mask and care adapted to your skin.

Duration: 30 min. € 65

Source Marine

This facial treatment is suited for all skin types, providing refreshment and revitalisation.

Duration: 60 min. € 130

Anti-Age

This anti-aging facial treatment with hyaluronic acid and marine collagen visibly reduces wrinkles and smoothes the skin.

Duration: 75 min. € 149



KOSMETIKBEHANDLUNGEN

COSMETIC TREATMENTS

Maniküre

Nagelhaut entfernen, Nägel kürzen und feilen,
Nagelöl und Pflegecreme auftragen, optional
lackieren

Klassisch	50 – 60 Min.	€ 50,-
Mit French Nails	60 Min.	€ 55,-
Mit Gellack	60 – 70 Min.	€ 65,-

Manicure

*Cuticle removal, nail trimming and shaping,
cream, cuticle oil and optional nail polish*

Classic	50 – 60 min.	€ 50
With French nails	60 min.	€ 55
With permanent polish	60 – 70 min.	€ 65

Pediküre

Fußbad, sanfte Hornhautentfernung, Nägel
kürzen und feilen, Pflegecreme, Nagelöl und
optionale Lackierung

Klassisch	60 – 70 Min.	€ 68,-
Mit Gellack	75 Min.	€ 75,-

Pedicure

*Foot bath, gentle callus removal, nail trimming
and shaping, cream, cuticle oil and optional
nail polish*

Classic	60 – 70 min.	€ 68
With permanent polish	75 min.	€ 75

Nagellack

Dauer: 15 Min.	€ 15,-
----------------	--------

Nail polish

Duration: 15 min.	€ 15
-------------------	------

Nagellack-Entfernung

Dauer: 10 Min.	€ 10,-
----------------	--------

Polish removal

Duration: 10 min.	€ 10
-------------------	------

Gellack

Dauer: 50 Min.	€ 50,-
----------------	--------

Permanent polish

Duration: 50 min.	€ 50
-------------------	------

Gellack-Entfernung

Dauer: 30 Min.	€ 30,-
----------------	--------

Permanent polish removal

Duration: 30 min.	€ 30
-------------------	------

Permanent French Look

Dauer: 50 Min.	€ 65,-
----------------	--------

Permanent French look

Duration: 50 min.	€ 65
-------------------	------



ENTHAARUNG DEPILATION

Beine komplett

Dauer: 30 Min.	€ 60,-
----------------	--------

Legs

Duration: 30 min.	€ 60
-------------------	------

Beine bis Knie

Dauer: 15 Min.	€ 30,-
----------------	--------

Lower legs

Duration: 15 min.	€ 30
-------------------	------

Rücken oder Brust

Dauer: 30 Min.	€ 60,-
----------------	--------

Back or chest

Duration: 30 min.	€ 60
-------------------	------

Bikinizone oder Achseln

Dauer: 30 Min.	€ 30,-
----------------	--------

Bikini line or underarms

Duration: 30 min.	€ 30
-------------------	------

Oberlippe oder Kinn

Dauer: 10 – 15 Min.	€ 25,-
---------------------	--------

Upper lip or chin

Duration: 10 – 15 min.	€ 25
------------------------	------



SPA - PACKAGES

SPA PACKAGE

Best Friends

2x Ganzkörpermassage
2x Fußreflexzonenmassage

Dauer: 85 Min. € 195,-

Best Friends

2x full body massage
2x reflexology foot massage

Duration: 85 min. € 195

Time for Two

2x Ganzkörpermassage
2x Gesichtsbehandlung „Express Care“

Dauer: 90 Min. € 225,-

Time for Two

2x full body massage
2x "Express Care" facial treatment

Duration: 90 min. € 225



EXTRAS EXTRAS

Augenbrauen korrigieren

Dauer: 10 - 25 Min. € 25,-

Eyebrow shaping

Duration: 10 - 25 min. € 25

Augenbrauen färben

Dauer: 20 Min. € 25,-

Eyebrow tinting

Duration: 20 min. € 25

Wimpern färben

Dauer: 20 Min. € 25,-

Eyelash tinting

Duration: 20 min. € 25

Paket

Augenbrauen korrigieren, Augenbrauen und
Wimpern färben

Dauer: 50 Min. € 55,-

All in one

Eyebrow shaping, eyebrow tinting and eyelash
tinting

Duration: 50 min. € 55



Hochsöldenstraße 7 · 6450 Sölden · Tirol

Tel.: +43 5254 2252

E-Mail: info@hotel-enzian.at

WWW.HOTEL-ENZIAN.AT